

Canadatrek

Name _____

Date _____

SECONDS	DAYS																																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
H																																					
E	300																																				
A	295																																				
R	290																																				
T	285																																				
	280																																				
R	275																																				
A	270																																				
T	265																																				
E	260																																				
	255																																				
R	250																																				
E	245																																				
C	240																																				
O	235																																				
V	230																																				
E	225																																				
R	220																																				
Y	215																																				
	210																																				
T	205																																				
I	200																																				
M	195																																				
E	190																																				
	185																																				
I	180																																				
N	175																																				
	170																																				
S	165																																				
E	160																																				
C	155																																				
O	150																																				
N	145																																				
D	140																																				
S	135																																				
	130																																				
	125																																				
	120																																				